

Tous Ensemble contre le COVID

HYGIENE

Respectez les règles : lavage régulier des mains, tousser dans son coude, utiliser des mouchoirs en papier jetables, etc.



PARTAGEONS LES BONS REFLEXES : PAS LE VIRUS

VULNERABILITE

Pensez à toutes les personnes vulnérables autour de vous : vos parents et grands-parents, vos proches malades ou affaiblis.



EXTERIEUR

Mieux vaut pratiquer vos activités à l'extérieur. A défaut : aérer les pièces au maximum.



CONTACTS

Limitez au maximum vos contacts rapprochés.



DISTANCE

Gardez vos distances (1,5m) ou/et portez le masque un maximum !

RASSEMBLEMENTS

Il faut les éviter au maximum : suivez les règles énoncées par le gouvernement.



Allemaal samen tegen de COVID

HYGIENE

Respecteer de hygiëneregels: was uw handen regelmatig, hoest in uw elleboog, gebruik wegwerpzakdoeken, enz.



LATEN WE DE JUISTE REFLEXEN DELEN: NIET HET GEBRUIK

KWETSBAARHEID

Denk aan alle kwetsbare mensen om je heen: je ouders en grootouders, je zieke of verzwakte familieleden.



BUITENKANT

U kunt uw activiteiten het beste buiten oefenen. Anders: ventileer de kamers zoveel mogelijk



CONTACTEN

Beperk uw nauwe contacten



AFSTAND

Houd uw afstand (1,5m) of/en draag het mondmasker zoveel mogelijk!

BIJEENKOMSTEN

Ze moeten zoveel mogelijk worden vermeden: volg de regels van de overheid

